



LA TIQUE



La tique est un acarien qui se nourrit de sang et qui peut transmettre des maladies à l'homme.



Comment le reconnaître ?

Elle vit dans des lieux chauds et humides comme les sous-bois, forêts, sentiers forestiers, hautes herbes, jardins et parcs même bien entretenus. Elle mesure entre 3 à 6 mm en moyenne. Après la prise d'un repas de sang, elle peut doubler voire tripler de volume et changer de couleur (grise).

La tique est active entre avril et novembre.

fine (aisselles, plis des genoux, organes génitaux, nombril, conduits auditifs, cuir chevelu). Répéter le lendemain cet examen. Inspecter également son animal de compagnie.



Astuces

- Rester sur les chemins, éviter les broussailles, les herbes hautes.
- Prendre avec soi un tire-tique



Quelles sont les conséquences ?

Si la tique est contaminée par une bactérie ou un virus, elle transmet à l'Homme une maladie, notamment la maladie de Lyme (aussi appelée la borréliose de Lyme).



Comment l'éviter ?

Avant et pendant une activité dans la nature, se couvrir les bras et les jambes avec des vêtements longs.

Après l'activité, inspecter soigneusement son corps, notamment où la peau est



Que faire en cas de découverte d'un cas ?

Utiliser un tire-tique pour retirer la tique dans sa totalité. Désinfecter avec de l'alcool modifié.

Surveiller la zone mordue par la tique : si une plaque rouge et ronde s'étend en cercle à partir de la zone de la morsure, consulter un médecin rapidement, ainsi qu'en cas de doute ou demander conseil à votre pharmacien.

La maladie de Lyme n'est pas contagieuse.